






JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		28.10.2024	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z kielbasy (jaja), rukola, żółta papryka. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko).</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – banan</p>	<p>Zupa krem z pomidorów i papryki (mleko, seler korzeniowy) z prażonymi pestkami słonecznika. Potrawka z kurczaka (pszenica), ryż basmati, surówka z roszponki i gruszki. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Deser mleczny z kaszy mannej (pszenica, jaja, mleko) z musem malinowym.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		29.10.2024	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek (mleko) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Kakao (mleko).</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – gruszka</p>	<p>Zupa z czerwonej soczewicy (seler korzeniowy). Makaron (pszenica) z białym serem (mleko) i sosem owocowym. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Zapiekanki hawajskie (pszenica, jaja, mleko), sok jabłkowy.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		30.10.2024	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z pstrąga (ryba, jaja), ogórek kiszony, papryka. Herbata</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – śliwka</p>	<p>Zupa rosół z makaronem (pszenica, seler korzeniowy). Kotlet schabowy (pszenica, jaja), ziemniaki, mix салат z rzodkiewką i ogórkiem. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Buleczka (pszenica) z masłem (mleko), ser żółty (mleko), szpinak, pomidor. Mięta.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		31.10.2024	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), szynka z kotła, roszponka, pomidor.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – jabłko</p>	<p>Zupa krem z dyni z grzankami (pszenica, mleko, seler korzeniowy). Zapiekanka ziemniaczana z kurczakiem i cukinią (jaja, mleko).</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Shake jagodowy (mleko), ciastko zbożowe (owies, jęczmień, żyto).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		01.11.2024	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>WSZYSTKICH  ŚWIĘTYCH</p>			

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ
JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

